



SKYRIUS Karjeros galimybių pažinimas

TEMA Karjeros informacijos analizė ir taikymas

# Karjeros informacijos pildymas



KARJEROS IR IŠSILAVINIMO TYRINĖJIMAS. Skirtingoms profesijoms reikia skirtingo išsilavinimo. Apmąstydami savo asmenines vertybes, interesus ir įgūdžius galėsite pasirinkti jums tinkamą karjeros kelią.

## 1. SAVĖS ĮSIVERTINIMAS

1

Pagalvokite apie savo įgūdžius.

Kas jums gerai sekasi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2

Pagalvokite apie savo pomėgius.

Ką mėgstate daryti? Kokia jūsų mėgstamiausia pamoka mokykloje?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3

Pagalvokite apie savo idealią darbo aplinką.

Ar mėgstate dirbti vieni, ar su kitais žmonėmis? Ar jums labiau patinka dirbti viduje, ar lauke? Prie rašomojo stalo ar judant?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

Pagalvokite apie jums idealią gyvenimo būdą.

Kiek jums reikia uždirbti?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



2. NARŠYKITE. Informacijos pildymas.

Pagalvokite apie savo karjeros galimybes.

Remdamiesi pirmiau pateikta informacija įrašykite, kokia karjeros sritis ar pramonės šaka jus **domina**?

.....  
.....  
.....  
.....

**PAVYZDŽIAI.**

Remdamiesi [1] punkte pateikta informacija, pažymėkite, kokia karjeros sritis ar pramonės šaka jus **domina**?

- |  |   |                                    |                                   |                             |
|--|---|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Žemės ūkis                         | <input type="radio"/> Verslas             | <input type="radio"/> Statyba      | <input type="radio"/> Pramonės    | <input type="radio"/> Teisė |
| <input type="radio"/> Sportas ir sveikatingumo paslaugos | <input type="radio"/> Menai               | <input type="radio"/> Kompiuteriai |                                   |                             |
| <input type="radio"/> Švietimas                          | <input type="radio"/> Sveikatos priežiūra | <input type="radio"/> Mokslas      | <input type="radio"/> Transportas |                             |

Toliau: **IŠNAGRINĖKITE** pasirinktos pramonės šakos karjeros įvairovę pagal jums reikalingą išsilavinimą.

Užpildykite kitame puslapyje esančią lentelę naudodamiesi internetine karjeros tyrinėjimo sistema, pavyzdžiui, [aikos.lt](http://aikos.lt)

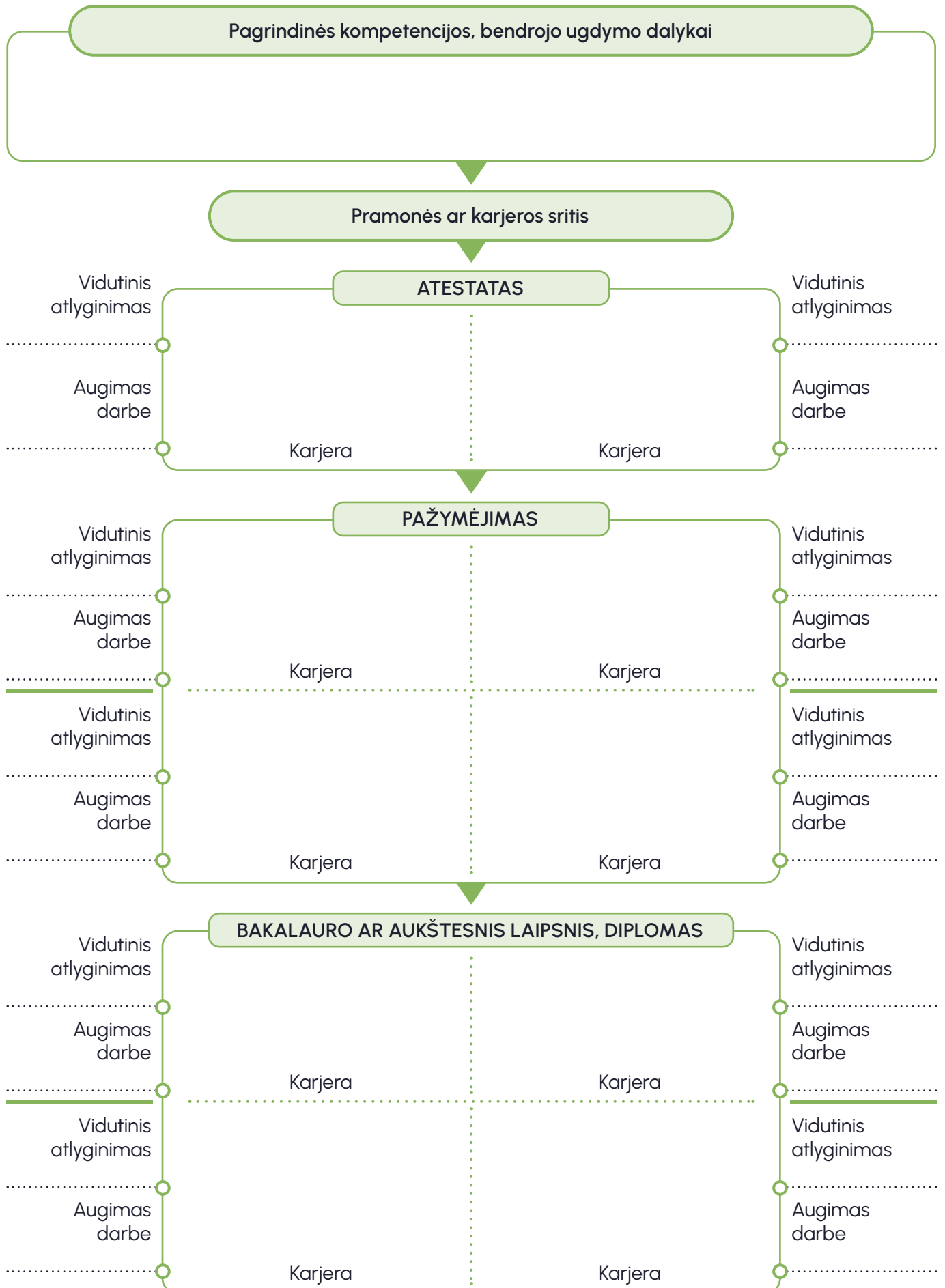
**PAGRINDAS:** Kokias pamokas turėtumėte lankyti vidurinėje mokykloje? Kokius įgūdžius turėtumėte ugdyti?

**1 LYGIS:** pradinio lygio profesijos, kurioms užtenka vidurinės mokyklos diplomo arba GED.

**2 LYGIS:** techninės profesijos, kurioms reikia papildomo išsilavinimo, pavyzdžiui, asocijuotojo laipsnio, aukštesniojo lygio sertifikato ar praktikos.

**3 LYGIS:** profesinė karjera, kuriai reikia ketverių metų, magistro ar daktaro laipsnio.

*Pastaba:* Nors išsilavinimas yra pagrindinis kelias į kiekvieną lygį, laikas ir patirtis taip pat gali padėti darbuotojui tobulėti karjeros ar pramonės šakoje.





**3. TYRINĖKITE:** panagrinėkite vieną jums labiausiai patikusią karjerą

Pavadinimas .....

Vidutinis atlyginimas .....

Galimas profesinis augimas .....

Reikalingas išsilavinimas .....

Būtinai gebėjimai, kompetencijos .....

Darbo sąlygos .....

Kasdieninės pareigos .....

Galimas profesinis augimas, paaukštinimas .....

**4. REFLEKTUOKITE**

SUJUNKITE VISKĄ Į VIENĄ VISUMĄ. Ar, atsižvelgiant į tai, ką žinote apie save, savo pomėgius ir gebėjimus, šis karjeros kelias jums tinka? Kodėl taip arba kodėl ne?

.....

.....

.....

PAGALVOKITE APIE TOLESNIUS ŽINGSNIUS. Ką galite pradėti daryti jau dabar, kad tai taptų realia jūsų ateities galimybe? Ką dar galite padaryti, kad išnagrinėtumėte karjeros galimybes?

.....

.....

.....

